

REVOLTA FOOD

Menu 25-29.01.2021. Dieta bez wykluczeń

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
I Śniadanie	Pieczycwo mieszane z masłem, ser żółty, szynka, dżem wiśniowy 100%, świeże warzywa. Herbata [1,7]	Pieczycwo mieszane z masłem, ser żółty, szynka wieprzowa, jajecznica, świeże warzywa. Napar z melisy [1,7]	Pieczycwo mieszane z masłem, ser żółty, szynka drobiowa, pomidorowa pasta ze szprotek, świeże warzywa. Napar z lipy.[1,4,7]	Pieczycwo mieszane z masłem, pasta twarogowa z brokułem, ser żółty, szynka drobiowa, świeże warzywa. Napar z mięty [1,7]	Bułka grahamka z masłem orzechowym (własnej produkcji) i powidłami. Rumianek [1,5]
II Śniadanie	Płatki kukurydziane z mlekiem i rodzynkami [7]	Owsianka z daktylami	Jaglanka z orzechami i musem z truskawek	Czekomanna z siemieniem lnianym [1,7]	Zupa budyniowa z kluseczkami [1,7]
Zupa	Zupa jarzynowa z groszkiem (9)	Rosół z makaronem [9]	Zupa fasolowa [9]	Krem z soczewicy i pomidorów [9]	Zup krupnik z kaszą jęczmienną [1,9]
Obiad	Makaron świderok po bolońsku z soczewicą i kukurydzą (wege: j.w. bez mięsa). Woda mineralna [1]	Kotleciki jajeczne w sosie koperkowym z puree ziemniaczanym, mix warzyw gotowanych. Kompot [1,3]	Pierogi leniwe z musem owocowym (1,3)	Pulpeciki z indyka w sosie własnym (wege: kotleciki z ciecioroki) z kaszą gryczaną i buraczkami. Kompot[1,3]	Ryba z warzywami po grecku z ryżem parabolicznym. Kompot [1,4]
Podwieczorek I	Owoce sezonowe	Jogurt z kawałkami jabłka, miodem i bakaliami [7]	Jabłko z pieca z cynamonem	Ciasto jogurtowe ze śliwkami [1,3,7]	Pianka owocowa [7]