

REVOLTA FOOD

Menu 05-09.10.2020. Dieta bez wykluczeń

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
I Śniadanie	Pieczyczo mieszane z masłem, ser żółty, szynka, dżem truskawkowy 100%, świeże warzywa. Herbata [1,7]	Pieczyczo mieszane z masłem, ser żółty, szynka wieprzowa, pasta jajeczna z pietruszką i suszonymi pomidorami, świeże warzywa. Napar z melisy [1,7]	Pieczyczo mieszane z masłem, ser żółty, szynka drobiowa, pasta z ciecierzycy i avacado, świeże warzywa. Napar z lipy.[1,4,7]	Pieczyczo mieszane z masłem, serek wiejski z rzodkiewką, ser żółty, szynka drobiowa, świeże warzywa. Napar z mięty [1,7]	Bułka pełnoziarnista z kremem daktylowym (własnej produkcji) i miodem. Rumianek [1,5]
II Śniadanie	Owsianka z daktylami [1,7]	Pomarańczowy budyń jaglany z cynamonem [7]	Płatki kukurydziane z mlekiem i słonecznikiem [7]	Kaszka manna na mleku z musem owocowym [1,7]	Ryż na mleku z musem jabłkowym i cynamonem [7]
Zupa	Krem ziemniaczany [9]	Rosół z makaronem [1,9]	Barszcz ukraiński [9]	Zupa ogórkowa z ryżem [9]	Krem z soczewicy i pomidorów [9]
Obiad	Kąski z kurczaka w sosie potrawkowym z ryżem brązowym, groszek z marchewką. Kompot [1,7]	Kasza jęczmienna z sosem myśliwskim, mizeria. Kompot [1,7]	Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym z ziemniakami i kalafiozem. Kompot [1,3]	Makaron pełnoziarnisty z twarogiem i musem owocowym. Kompot [1,7]	Pulpeciki z morszczuka i marchewki w sosie pietruszkowym z puree ziemniaczanym z surówką z buraczków. Kompot [1,3,4]
Podwieczorek I	Owoce sezonowe	Szarlotka z prażonymi jabłkami i kruszonką z płatków owsianych [1,3,7]	Pieczona marchewka w miodzie	"Sernik" z kaszy ze spodem z płatków owsianych [1,3,7]	Budyń waniliowy własnej produkcji [7]

*Napój = kompot/woda mineralna